WYZWANIA PSYCHOGERIATRII

XXII ŁÓDZKIE WARSZTATY PSYCHOGERIATRYCZNE

1–2 III 2024

Program konferencji

Organizator:
Klinika Psychiatrii Wieku Podeszłego i Zaburzeń Psychotycznych UM w Łodzi
Zakład Psychologii Lekarskiej UM w Łodzi

UNIWERSYTET MEDYCZNY W ŁODZI

PROGRAM KONFERENCJI

Piątek, 1 marca 2024 r.

9:00 – 10:00 Rejestracja uczestników

10:00 **Powitanie uczestników i oficjalne otwarcie konferencji**
Dr hab. n. med. Profesor uczelni Jakub Kaźmierski

Sesja I

10.00 – 11.20 Depresja lekooporna
Moderator: Dr hab. n. med. Profesor uczelni Adam Wysokiński

10:00 – 10:25 Czy depresja lekooporna istnieje?
Dr hab. n. med. Profesor uczelni Anna Zofia Antosik-Wójcińska

10:25 – 10:55 Opcje niefarmakologicznego leczenia depresji lekoopornej
Dr hab. n. med. Profesor uczelni Adam Wysokiński

10:55 – 11:20 Opcje farmakologicznego leczenia depresji lekoopornej
Dr hab. n. med. Profesor uczelni Małgorzata Urban-Kowalczyk (Patronat Janssen)

11:20 – 12:00 **Wykład plenarny**

„Nowoczesna diagnostyka izotopowa choroby Parkinsona i otępienia z ciałami Lewy'ego"
Prof. dr hab. n. med. Andrzej Bogucki (Patronat GE HealthCare)

12:00 – 12:30 **Przerwa kawowa**

Sesja II

12:30 – 13:50 Schizofrenia
Moderator: Dr hab. n. med. Profesor uczelni Jakub Kaźmierski

12:30 – 12:50 Czy haloperidol ma wciąż swoje miejsce w psychogeriatrii?
Dr n. med. Marcin Wojtera

12:50 – 13:20 Czy kariprazyna jest lekiem szerokiego, czy ograniczonego zastosowania w psychiatrii senioralnej?
Dr hab. n. med. Profesor uczelni Jakub Kaźmierski (Patronat Gedeon)

13:20 – 13:50 Kiedy wybierać terapię LAI u seniorów?
Dr hab. n. med. Profesor uczelni Małgorzata Urban-Kowalczyk (Patronat EGIS)

13.50 – 15.30 **Przerwa obiadowa**

Sesja III

15.30 – 16.45 Diagnostyka neuropsychologiczna w chorobach neurozwyrodnieniowych
Moderator: Prof. nadzw. dr hab. n. med. Tomasz Sobów

15:30 – 15:55 Jak czytać opinie neuropsychologiczne?
Dr n. med. Anna Barczak

15:55 – 16:20 Objawy neuropsychiatryczne w chorobie Huntingtona – diagnostyka różnicowa
Prof. dr hab. n. o zdr. Emilia Sitek

16:20 – 16:45 Leczenie objawów neuropsychiatrycznych choroby Huntingtona
Prof. nadzw. dr hab. n. med. Tomasz Sobów (Patronat KRKA)

16:45 – 17:30 **Sesje warsztatowe**

Warsztat I (sala 1.18)
Nierozstrzygnięta strata i żałoba za życia w chorobach otępiennych – wykorzystanie koncepcji niejednoznacznej straty w pracy z opiekunami osób chorych
Prof. dr hab. n. o zdr. Emilia Sitek

Warsztat II (Aula 1000)
Leczenie zaburzeń neuropoznawczych innych niż otępienie alzheimerowskie
Dr n. med. Marcin Wojtera (Patronat Biofarm)

17:30 **Zakończenie pierwszego dnia konferencji**

Sobota, 2 marca 2024 r.

Sesja I

9:00 – 10:35 Seksuologia
Moderator: Dr n. med. Radosław Magierski

9:00 – 9:25 Seks nie ma daty ważności – zaburzenia seksualne osób starszych
Dr n. med. Katarzyna Antczak-Domagała

9:25 – 9:55 Zaburzenia nastroju a dysfunkcje seksualne u pacjentów w podeszłym wieku
Dr n. med. Radosław Magierski (Patronat Lundbeck)

9:55 – 10:35 Osoby LGBT w biegu życia. Co wiemy o starszych osobach LGBT? ABC rozumienia i pomocy
Dr hab. n. med. Bartosz Grabski

10:35 – 11:15 **Wykład plenarny**

Nowe możliwości terapeutyczne w otępieniach
Prof. nadzw. dr hab. n. med. Tomasz Sobów (Patronat Celon Pharma)

11:15 – 11:50 Przerwa kawowa

Sesja II

11:50 – 13:10 Trudności diagnostyczne i terapeutyczne w otępieniach
Moderator: Prof. dr hab. n. med. Tomasz Gabryelewicz

11:50 – 12:15 Jak najskuteczniej rozpoznawać otępienie? Testy neuropsychologiczne, testy z krwi i PMR, czy badania obrazowe?
Dr hab. n. med. Joanna Siuda

12:15 – 12:40 Lekooporne zaburzenia zachowania w otępieniu. Co dalej?
Prof. nadzw. dr hab. n. med. Tadeusz Parnowski (Patronat Zentiva)

12:40 – 13:05 Przyczyny, obraz kliniczny i terapia otępień rozpoczynających się w młodym wieku
Prof. dr hab. n. med. Tomasz Gabryelewicz

Sesja III

13:05 – 15:10 **Warsztatowa**
Moderator: Dr n. med. Marcin Wojtera

13:10 – 13:55 **Warsztat I. (Aula 1000)**
Zapobieganie samobójstwom wśród seniorów
Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Gmitrowicz

13:10 – 13:55 **Warsztat II. (Sala 1.18)**
Wypalenie opiekuna osoby starszej – jak rozpoznać i jak zapobiegać, co najbardziej spala?
Dr n. med. Paweł Rasmus

13:55 – 15:10 **Warsztat III. (Aula 1000)**
Sesja trudnych diagnostycznie i klinicznie przypadków

13:55 – 14:15 Zastosowanie lurasidonu w praktyce psychogeriatrycznej Opis przypadku
Dr n. med. Ewa Szczepocka (Patronat Angelini)

14:15 – 14:35 O mężczyźnie, który w cylindrze wyprowadzał psa
Dr n. med. Anna Barczak

14:35 – 14:50 Niesamobójcze stany nagłe w psychiatrii
Dr n. med. Marcin Wojtera

14:50 – 15:10 O leczeniu nieuleczalnego
Dr n. med. Radosław Magierski

15:10 **Zakończenie konferencji**

PROGRAM KONFERENCJI

CZY DEPRESJA LEKOOPORNA ISTNIEJE?

Dr hab. n. med. Profesor uczelni Anna Zofia Antosik-Wójcińska

OPCJE NIEFARMAKOLOGICZNEGO LECZENIA DEPRESJI LEKOOPORNEJ

Dr hab. n. med. Profesor uczelni Adam Wysokiński

OPCJE FARMAKOLOGICZNEGO LECZENIA DEPRESJI LEKOOPORNEJ

Dr hab. n. med. Profesor uczelni Małgorzata Urban-Kowalczyk

NOWOCZESNA DIAGNOSTYKA IZOTOPOWA CHOROBY PARKINSONA I OTĘPIENIA Z CIAŁAMI LEWY'EGO

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Bogucki

CZY HALOPERIDOL MA WCIĄŻ SWOJE MIEJSCE W PSYCHOGERIATRII?

Dr n. med. Marcin Wojtera

CZY KARIPRAZYNA JEST LEKIEM SZEROKIEGO, CZY OGRANICZONEGO ZASTOSOWANIA W PSYCHIATRII SENIORALNEJ?

Dr hab. n. med. Profesor uczelni Jakub Kaźmierski

KIEDY WYBIERAĆ TERAPIĘ LAI U SENIORÓW?

Dr hab. n. med. Profesor uczelni Małgorzata Urban-Kowalczyk

JAK CZYTAĆ OPINIE NEUROPSYCHOLOGICZNE?

Dr n. med. Anna Barczak

OBJAWY NEUROPSYCHIATRYCZNE W CHOROBIE HUNTINGTONA – DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA

Prof. dr hab. n. o zdr. Emilia Sitek

LECZENIE OBJAWÓW NEUROPSYCHIATRYCZNYCH CHOROBY HUNTINGTONA

Prof. nadzw. dr hab. n. med. Tomasz Sobów

NIEROZSTRZYGNIĘTA STRATA I ŻAŁOBA ZA ŻYCIA W CHOROBACH OTĘPIENNYCH – WYKORZYSTANIE KONCEPCJI NIEJEDNOZNACZNEJ STRATY W PRACY Z OPIEKUNAMI OSÓB CHORYCH

Prof. dr hab. n. o zdr. Emilia Sitek

LECZENIE ZABURZEŃ NEUROPOZNAWCZYCH INNYCH NIŻ OTĘPIENIE ALZHEIMEROWSKIE

Dr n. med. Marcin Wojtera

SEKS NIE MA DATY WAŻNOŚCI – ZABURZENIA SEKSUALNE OSÓB STARSZYCH

Dr n. med. Katarzyna Antczak-Domagała

ZABURZENIA NASTROJU A DYSFUNKCJE SEKSUALNE U PACJENTÓW W PODESZŁYM WIEKU

Dr n. med. Radosław Magierski

OSOBY LGBT W BIEGU ŻYCIA. CO WIEMY O STARSZYCH OSOBACH LGBT? ABC ROZUMIENIA I POMOCY

Dr hab. n. med. Bartosz Grabski

NOWE MOŻLIWOŚCI TERAPEUTYCZNE W OTĘPIENIACH

Prof. nadzw. dr hab. n. med. Tomasz Sobów

JAK NAJSKUTECZNIEJ ROZPOZNAWAĆ OTĘPIENIE? TESTY NEUROPSYCHOLOGICZNE, TESTY Z KRWI I PMR, CZY BADANIA OBRAZOWE?

Dr hab. n. med. Joanna Siuda

LEKOOPORNE ZABURZENIA ZACHOWANIA W OTĘPIENIU. CO DALEJ?

Prof. nadzw. dr hab. n. med. Tadeusz Parnowski

PRZYCZYNY, OBRAZ KLINICZNY I TERAPIA OTĘPIEŃ ROZPOCZYNAJĄCYCH SIĘ W MŁODYM WIEKU

Prof. dr hab. n. med. Tomasz Gabryelewicz

ZAPOBIEGANIE SAMOBÓJSTWOM WŚRÓD SENIORÓW

Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Gmitrowicz

WYPALENIE OPIEKUNA OSOBY STARSZEJ – JAK ROZPOZNAĆ I JAK ZAPOBIEGAĆ, CO NAJBARDZIEJ SPALA?

Dr n. med. Paweł Rasmus

ZASTOSOWANIE LURASIDONU W PRAKTYCE PSYCHOGERIATRYCZNEJ. OPIS PRZYPADKU

Dr n. med. Ewa Szczepocka

O MĘŻCZYŹNIE, KTÓRY W CYLINDRZE WYPROWADZAŁ PSA

Dr n. med. Anna Barczak

NIESAMOBÓJCZE STANY NAGŁE W PSYCHIATRII

Dr n. med. Marcin Wojtera

O LECZENIU NIEULECZALNEGO

Dr n. med. Radosław Magierski

ZENTIVA

Profilaktyka żywieniowa w chorobie Alzheimera – dieta przeciwzapalna wspomaga pracę mózgu

Kwasy omega-3 EPA i DHA
Pstrąg oraz tłuste ryby morskie takie jak: śledź, makrela, szproty, sardynki, halibut i łosoś.

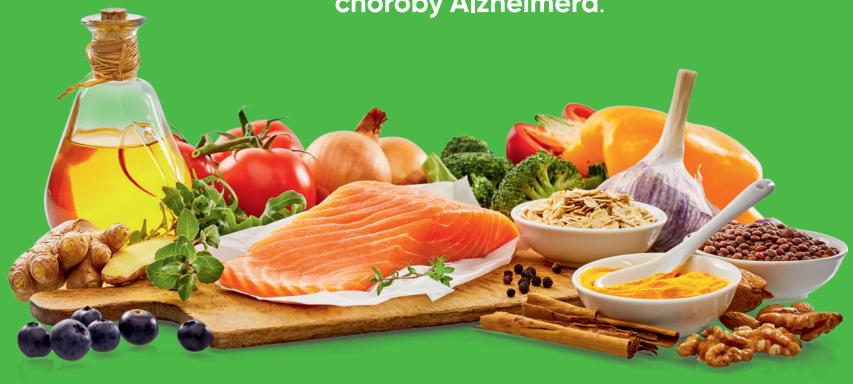
Resweratrol, antocyjany
Czerwone wytrawne wino. Owoce jagodowe – zarówno sezonowe, jak i mrożonki (jagody, maliny, truskawki, jeżyny, borówki) oraz winogrona czerwone.

Witaminy z grupy B kwas foliowy, B_6, B_{12}
Kwas foliowy – jarmuż, szpinak, natka pietruszki, rukola, roszponka (wyłącznie „na zimno"); witamina B6 – kasza gryczana, otręby pszenne, strączki; witamina B12 – ryby, jaja, produkty mleczne, mięso drobiowe.

Witamina D_3
W wieku senioralnym – głównie suplementacja.

Kurkumina
Kurkuma z pieprzem, curry

Już umiarkowane przestrzeganie zaleceń diety śródziemnomorskiej wiąże się ze **zmniejszeniem ryzyka choroby Alzheimera**.



642657/02/24

Konsultacja merytoryczna:
mgr Katarzyna Szczechowiak dietetyk kliniczny, specjalista psycholog kliniczny – neuropsycholog NZOZ Wrocławskie Centrum Alzheimerowskie.

Piśmiennictwo:
1. Balachandar, R., Soundararajan, S., & Bagepally, B. S. (2020). Docosahexaenoic acid supplementation in age-related cognitive decline: A systematic review and meta-analysis. European Journal of Clinical Pharmacology, 76, 639-648. **2.** Chen, W. Y., Cheng, Y. C., Chiu, C. C., Liu, H. C., Huang, M. C., Tu, Y. K., & Kuo, P. H. (2023). Effects of Vitamin D Supplementation on Cognitive Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis. Neuropsychology Review, 1-13. **3.** Jayedi, A., Rashidy-Pour, A., & Shab-Bidar, S. (2019). Vitamin D status and risk of dementia and Alzheimer's disease: A meta-analysis of dose-response. Nutritional neuroscience, 22(11), 750-759. **4.** Kuszewski, J. C., Wong, R. H., Wood, L. G., & Howe, P. R. (2020). Effects of fish oil and curcumin supplementation on cerebrovascular function in older adults: a randomized controlled trial. Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases, 30(4), 625-633. **5.** McGrattan, A. M., McGuinness, B., McKinley, M. C., Kee, F., Passmore, P., Woodside, J. V., & McEvoy, C. T. (2019). Diet and inflammation in cognitive ageing and Alzheimer's disease. Current nutrition reports, 8, 53-65. **6.** Płudowski, P., Kos-Kudła, B., Walczak, M., Fal, A., Zozulińska-Ziółkiewicz, D., Sieroszewski, P., ... & Misiorowski, W. (2023). Guidelines for preventing and treating vitamin D deficiency: a 2023 update in Poland. Nutrients, 15(3), 695. **7.** Szczechowiak, K., Diniz, B. S., & Leszek, J. (2019). Diet and Alzheimer's dementia–Nutritional approach to modulate inflammation. Pharmacology Biochemistry and Behavior, 184, 172743. **8.** Tseng, P. T., Zeng, B. S., Suen, M. W., Wu, Y. C., Correll, C. U., Zeng, B. Y., ... & Su, K. P. (2023). Efficacy and acceptability of anti-inflammatory eicosapentaenoic acid for cognitive function in Alzheimer's dementia: A network meta-analysis of randomized, placebo-controlled trials with omega-3 fatty acids and FDA-approved pharmacotherapy. Brain, Behavior, and Immunity, 111, 352-364. **9.** Zhang, X. W., Hou, W. S., Li, M., & Tang, Z. Y. (2016). Omega-3 fatty acids and risk of cognitive decline in the elderly: a meta-analysis of randomized controlled trials. Aging clinical and experimental research, 28, 165-166.

Sponsorzy główni

ZENTIVA

EGIS

Angelini Pharma

Sponsorzy

ADAMED
ORION
LUNDBECK
GEDEON
KRKA
GL PHARMA
BIOFARM
CELON PHARMA S.A.
GE MEDICAL SYSTEMS POLSKA SP. Z O.O.
PPF HASCO-LEK S.A.
ACCORD
BAUSCH
EXELTIS
POLPHARMA
QPHARMA
JANSSEN
CENTRUM TERAPII DIALOG

Organizator

Klinika Psychiatrii Wieku Podeszłego i Zaburzeń Psychotycznych UM w Łodzi

Zakład Psychologii Lekarskiej UM w Łodzi

UNIWERSYTET MEDYCZNY W ŁODZI